

Regler Winter Beach Sprint (Run and Row)

Genomförs som en Beach Sprint utomhus. Först skall roddare springa en sträcka från startlinje fram till roddmaskinen. Ro en förutbestämd sträcka. När hela sträckan rotts färdigt så ska roddaren springa tillbaka till mållinjen.

Som första moment genomförs en Time Trial (tidskval) där varje roddare startar en och en och tiden för det genomförda loppet ligger till grund för det fortsatta tävlandet.

Time Trial

Time Trials kan avgöras med flera maskiner på linje och med många roddare samtidigt i banan. Vid flera roddmaskiner ska roddaren springa en väg från startlinjen till maskinen och en annan väg från maskinen till mållinjen.

Vid risk för kollision med annan löpande roddare så Väjer alltid den roddare som är på väg ifrån roddmaskinen för roddare som är på väg till maskinen.

Varje roddare har på förhand fått en maskin (nummer) tilldelat sig. Roddaren ska då ro på roddmaskinen med det numret. Användande av fel maskin medför diskvalificering.

Varje roddare ska i god tid före sin första start meddela sina önskade inställningar (fotspark och fläkt) på roddmaskinen till ansvarig funktionär.

Distanser (roddsträcka) per klass.

JD	150
JC	250
JB	350
JA	500
S	500

Time Trials genomförs vid en gemensam tidpunkt för samtliga deltagare i klassen och med intervallstart.

Finalerna genomförs i en tät följd där nästa omgång startar kort tid efter den föregående. För att ge roddarna lite vila kan en eller flera andra klasser genomföra en omgång emellan två omgångar av en annan klass.

Heatordning:

Fler än 15 startande

HEATS - H (LAST 16)			
Event	Start time	Round 3	Crew
CM1x	00:00	H1	TT1
			TT16
	00:03	H2	TT2
			TT15
	00:06	H3	TT3
			TT14
	00:09	H4	TT4
			TT13
	00:12	H5	TT5
			TT12
	00:15	H6	TT6
			TT11
	00:18	H7	TT7
			TT10
	00:21	H8	TT8
			TT9

QUARTER FINALS - QF (LAST 8)			
Event	Start time	Round 4	Crew
CM1x	00:00	QF1	1H1
			1H8
	00:05	QF2	1H4
			1H5
	00:10	QF3	1H2
			1H7
	00:15	QF4	1H3
			1H6

SEMI FINALS - SF			
Event	Start time	Round 5	Crew
CM1x	00:00	SF1	1QF1
			1QF2
	00:05	SF2	1QF3
			1QF4

FINALS - FB/FA			
Event	Start time	Round 6	Crew
CM1x	00:00	FB	2SF1
			2SF2
	00:05	FA	1SF1
			1SF2

8-15 startande

QUARTER FINALS - QF (LAST 8)			
Event	Start time	Round 4	Crew
CM1x	00:00	QF1	TT1
			TT8
	00:05	QF2	TT2
			TT7
	00:10	QF3	TT3
			TT6
	00:15	QF4	TT5
			TT5

SEMI FINALS - SF			
Event	Start time	Round 5	Crew
CM1x	00:00	SF1	1QF1
			1QF2
	00:05	SF2	1QF3
			1QF4

FINALS - FB/FA			
Event	Start time	Round 6	Crew
CM1x	00:00	FB	2SF1
			2SF2
	00:05	FA	1SF1
			1SF2

4-7 startande

SEMI FINALS - SF			
Event	Start time	Round 5	Crew
CM1x	00:00	SF1	TT1
			TT4
	00:05	SF2	TT2
			TT3

FINALS - FB/FA			
Event	Start time	Round 6	Crew
CM1x	00:00	FB	2SF1
			2SF2
	00:05	FA	1SF1
			1SF2

2-3 startande

FINALS - FB/FA			
Event	Start time	Round 6	Crew
CM1x	00:00	FA	TT1
			TT2